

klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI)

Fühlst du dich oft erschöpft, gestresst oder kämpfst mit Beschwerden, die einfach nicht verschwinden wollen – obwohl du schon vieles ausprobiert hast?

Dein Körper sendet dir Signale- gemeinsam finden wir heraus, was er dir damit sagen möchte.

Ich bin Manuela, seit 20 Jahren Physiotherapeutin, und mein Weg zur kPNI entstand aus dem Wunsch heraus, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern die **Ursachen wirklich zu verstehen**.

Immer wieder habe ich erlebt, dass Menschen trotz zahlreicher Behandlungen keine nachhaltige Verbesserung erfahren. Genau hier setzt die kPNI an.

Mir ist es wichtig, mir Zeit zu nehmen, zuzuhören und gemeinsam individuelle Lösungen zu entwickeln, die in deinen Alltag passen.

Was ist kPNI?

Die klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) ist ein ganzheitlicher Ansatz, der den Menschen als Einheit betrachtet. Sie beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Psyche, Nervensystem und Immunsystem denn alles in deinem Körper hängt miteinander zusammen. Ziel ist es, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern die **Ursachen** deiner Beschwerden zu verstehen.

Kann mir kPNI helfen?

kPNI ist für dich, wenn du seit längerer Zeit mit Schmerzen, Erschöpfung, Verdauungsproblemen, Stress, Schlafstörungen oder wiederkehrenden Beschwerden zu tun hast und bisherige Maßnahmen keine nachhaltige Lösung gebracht haben.

Wie arbeitet die kPNI?

Im Mittelpunkt steht nicht nur das «Was», sondern vor allem das **«Warum»**. Gemeinsam gehen wir den Ursachen deiner Beschwerden auf den Grund. Mit gezielten Bewegungsinterventionen, individueller Ernährung und passenden Verhaltensstrategien entwickeln wir Lösungen, um deinen Körper wieder in Balance zu bringen und dein Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Wie läuft die Therapie ab?

1. Erstgespräch (60–90 Minuten)

Ausführliche Anamnese – wir nehmen uns Zeit, deine Geschichte zu verstehen.

2. Erste Schritte

Du erhältst direkt erste individuelle Maßnahmen und Empfehlungen.

3. Folgesitzungen (30 Minuten)

Wir passen die Therapie kontinuierlich an deine Fortschritte an.

Welche Kosten entstehen für mich?

Die kPNI ist aktuell nicht von den Krankenkassen anerkannt. Daher werden die Kosten nicht übernommen.

Erstgespräch (60-90 Minuten): 140 CHF

Folgesitzung (30 Minuten): 70 CHF

Ich begleite dich gerne auf deinem Weg zurück zu mehr Energie, Balance und Wohlbefinden. Denn oft sind es die kleinen Veränderungen, die den größten Unterschied machen.

Hast du Fragen oder möchtest noch mehr erfahren, dann melde dich gerne unter

manuela.arnold@physio5.ch

Vereinbare jetzt dein Erstgespräch. Ich freue mich, von dir zu hören!

Deine Manuela