

Sicher auf den Beinen.

Neue präventive Physiotherapie
bei Sturzrisiko – speziell für Sie.

Für Personen ab 65 Jahren, die sich unsicher beim Gehen fühlen,
schon einmal gestürzt sind oder Angst vor einem Sturz haben.
Ab 1. Juli 2026 von der Krankenkasse bezahlt.

Das Angebot:



Gleichgewicht & Gangsicherheit trainieren

Gezieltes Training zur Sturzvermeidung im Alltag



Kraft & Mobilität stärken

Individuelles Kräftigungsprogramm



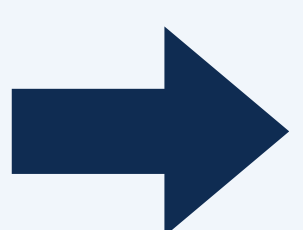
Sturzrisiko professionell abklären

Standardisierte Tests (z. B. Gleichgewicht, Gehtempo)



Wohnraum-Beratung

Stolperfallen zu Hause erkennen und beseitigen



So kommen Sie zum Angebot

Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt über eine Verordnung
spezifisch für das Sturzpräventionsprogramm