

Erfahrungen in der Rückendiagnostik

Name: Hofmann
Vorname: Patrick
Alter: 47
Beruf: Generalagent AXA



Wie wurde ich auf die Rückendiagnostik aufmerksam?

Durch den Physio

Meine Beschwerden vor dem Behandlungsbeginn

Lendenbereich: schwere Muskelverspannungen,
starke Bewegungsschmerzen und Steifigkeit
Nackenbereich: Starke Muskelverspannungen

Welche Therapieformen wurden vor der Rückendiagnostik durchgeführt?

Physiotherapie, Pilates und selbstständiges
Krafttraining

Wann war das erste Training in der Rückendiagnostik? Wie viele Trainingstherapien pro Monat?

Juni 2013, 12 Wochen Kraftaufbau (2x Woche)
Danach erhaltende Trainingstherapie alle 2 Wochen,
ein Training à 30 Minuten

Was hat das Training in der Rückendiagnostik bewirkt? Aktueller Gesundheitszustand?

Stabiler Rücken, optimale Kraftverhältnisse,
dadurch jetzt absolut schmerz- und ver-
spannungsfrei

Was ich sonst noch sagen wollte

Effizientes und spezifisches Training für
die gesamte Rücken-/Nackenmuskulatur