

Trainingsfenster: Start- / Endzeit

An den Wochentagen starten wir erst um **07.10 Uhr** um Ballungen im Empfangsbereich und den Garderoben zu vermeiden. Am Samstag und Sonntag jeweils um **09.00 Uhr**.

- nicht vor der vereinbarten Trainingszeit eintreffen
- nach Möglichkeit in den Trainingskleidern erscheinen
- 5 – 10 Minuten vor Ende des Trainingsfensters die Räumlichkeiten verlassen
- wenn möglich zuhause duschen

Die **orange** markierten Trainingsfenster sind für Kundinnen und Kunden mit einem Standard-Abo reserviert.

		Montag - Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Startzeit	1	07:10	07:10	09:00	09:00
Endzeit		08:30	08:30	10:20	10:20
Startzeit	2	08:40	08:40	10:30	10:30
Endzeit		10:00	10:00	11:50	11:50
Startzeit	3	10:10	10:10	12:00	12:00
Endzeit		11:30	11:30	13:20	13:20
Startzeit	4	11:40	11:40	13:30	
Endzeit		13:00	13:00	14:50	
Startzeit	5	13:10	13:10		
Endzeit		14:30	14:30		
Startzeit	6	14:40	14:40		
Endzeit		16:00	16:00		
Startzeit	7	16:10	16:10		
Endzeit		17:30	17:30		
Startzeit	8	17:40	17:40		
Endzeit		19:00	19:00		
Startzeit	9	19:10			
Endzeit		20:30			